

قرارات

وزارة الداخلية

قرار رقم ١٥٠ لسنة ٢٠١١

بتعديل القرار الوزاري رقم ٦٩١ لسنة ١٩٩٨

في شأن كيفية معاملة المسجونين ومعيشتهم

وزير الداخلية

بعد الاطلاع على القانون رقم ٣٩٦ لسنة ١٩٥٦ في شأن تنظيم السجون :

وعلى قانون الطفل رقم ١٢ لسنة ١٩٩٦ المعدل بالقانون رقم ١٢٦ لسنة ٢٠٠٨ :

وعلى قرار وزير الداخلية رقم ٧٩ لسنة ١٩٦١ باللائحة الداخلية للسجون ؛

وعلى قرار وزير الداخلية رقم ٦٩١ لسنة ١٩٩٨ في شأن كيفية معاملة

المسجونين ومعيشتهم ؛

قرر:

(المادة الاولى)

تُضاف إلى جداول المقررات الغذائية الواردة بالمادة الثانية من القرار الوزاري رقم ٦٩١ لسنة ١٩٩٨ في شأن كيفية معاملة المسجونين ومعيشتهم جداول جديدة تشمل مقررات الوجبات الغذائية لأطفال السجينات من سن سنتين حتى سن أربع سنوات وذلك طوال أيام الأسبوع وفقاً للجداول المرفقة .

(المادة الثانية)

يُنشر هذا القرار في الوقائع المصرية ، ويعمل به من اليوم التالي لتاريخ نشره .

تحريراً في ٢٠١١/١/١٩

وزير الداخلية

حبيب العادلي

الاطفال في المرحلة العمرية من سن سنتين إلى سن أربع سنوات

ولمدة أسبوع كامل (٧ أيام)

اليوم الأول :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
(٣ ملاعق كبيرة)	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف	خبز بلدى	الإفطار :
	١٥	فول جاف	فول مدمس بالزيت والليمون :	
	٥	زيت		
	٥	ليمون		
	٥٠	واحدة بالعدد	بيض مسلوق	
	١٠٠	كوب متوسط	لبن حليب	بين :
	١٠	٢ ملعقة صغيرة	سكر	
		طبق متوسط	كشري :	الغذاء :
	٢٠	أرز جاف		
	١٠	مكرونات جافة		
	١٠	عدس بجبة جاف		
	٣٠	بصل		
	٢٥	طماطم		
	١٠	صلصة طماطم		
	١٥	زيت		
	٥٠	طماطم - خيار - خس - جزر أصفر	سلاطة خضراء :	
	١٠٠	ثمرة متوسطة	فاكهة الموسم	
	٢٥	$\frac{1}{4}$ باكو	بسكويت سادة	بين :
	٣٠	١ رغيف صغير	خبز فينو	العشاء :
	٢٥	حجم قطعة النستو	جبين أبيض	
	٢٠	$\frac{1}{4}$ عبوة	حلاوة طحينية	
	١	شاي	شاي باللبن :	
	١٠	سكر		
كوب صغير	٥٠	لبن حليب		

اليوم الثاني :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الرجبة
	٣٠	١ رغيف	خبز قينو	الإفطار :
	١٥	قطعة واحدة	جبين نستو	
	٢٥	عبوة	مرسي	
	١	شاي	شاي باللبن :	
٢ ملعقة صغيرة	١٠	سكر		
كوب متوسط	١٠٠	لبن حليب		
	١٠٠	كوب متوسط	عصير فاكهة	بين :
طبق صغير	٥٠	أرز جان	أرز مطهى :	الغداء :
	٧	زيت أو سمن		
طبق صغير	٧٥	كوسة	كوسة مطهية :	
	٢٥	طماطم		
	١٠	بصل		
	-	للطهى زيت أو سمن		
	١٢٥	$\frac{1}{4}$ قرخة زنة ٧٥٠ جم	فراخ مسلوقة :	
	٧	زيت أو سمن		
طبق صغير	٥٠	طماطم - خيار - خس - جزر أصفر	سلاطة خضراء :	
	١٠٠	ثمرة متوسطة	فاكهة الموسم	
	٢٥	$\frac{1}{4}$ باكو	بسكويت سادة	بين :
	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف	خبز بلدى	العشاء :
	٥٠	واحدة بالعدد	بيض مسلوق	
	٢٥	عبوة مغلقة	عسل أبيض	

اليوم الثالث :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
	٣٠	رغيف صغير	خبز فينو	الإفطار :
	٥٠	واحدة بالعدد	بيض مسلوق	
	٢٥	عبوة	عربي	
	١	شاي	شاي باللبن :	
٢ ملعقة صغيرة	١٠	سكر		
كوب متوسط	١٠٠	لبن حليب		
	١٠٠	ثمرة متوسطة	فاكهة الموسم	بين :
	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف	خبز بلدي	الغداء :
طبق صغير	٥٠	أرز جاف	أرز مطهى :	
	٥	زيت		
	٦٠	سمك قطعة متوسطة	سمك فيليه مقلّى :	
	٥	دقيق		
	٧	زيت للتحمير		
ملعقة متوسطة	١٠	طحينة	سلاطة طحينة :	
	٥	بقدرونس		
	٢	ثوم		
	١٠٠	ثمرة متوسطة	فاكهة الموسم	
	٢٥	$\frac{1}{4}$ باكو	بسكويت	بين :
	١٠٠	كوب متوسط	عصير برتقال	
طبق صغير	١٥	قمح مقشور	كوب بليلة باللبن :	العشاء :
	١٥	سكر		
	٥٠	لبن حليب		

ملحوظة : يمكن استبدال وجبة الليله باللبن بوجبة فول مدمس - ٣ ملاعق كبيرة (١٥ جم فول جاف) .

اليوم الرابع :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
	٣٠	رغيف صغير		الإفطار :
	١٥	واحدة بالعدد		خبز فينو
	٢٥	عبوة		جبنة نستو
	١	شاي		عسل أبيض
٢ ملعقة صغيرة	١٠	سكر		شاي باللبن :
كوب متوسط	١٠٠	لبن حليب		
	١٠٠	كوب متوسط		بين :
	٥٠	أرز جاف		عصير فاكهة
طبق صغير	٧	سمن أو زيت للطهي		أرز مطهى :
ملعقة صغيرة	٣٠	فاصوليا جافة		الغذاء :
طبق صغير	٢٥	طماطم		فاصوليا بيضاء أو لوبيا :
	١٠	بصل		
	٨	زيت		
	٥٠	طماطم - خيار - خس - جزر أصفر		سلاطة خضراء :
	١٠٠	ثمرة متوسطة		فاكهة الموسم
	١١٠	عبوة		بين :
	٢٥	عبوة		زبادى
	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف		مربى
	٥٠	واحدة بالعدد		العشاء :
	٢٥	فى حجم قطعة النستو		خبز بلدى
				بيض منلوق
				جبين أبيض

اليوم الخامس :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة	
(٣ ملاعق كبيرة)	٢٥	١/٤ رغيف	خبز بلدى فول مدمس بالزيت والليمون :	الإفطار :	
	١٥	فول جاف			
	٥	زيت			
		٥	ليمون	بيض مسلوق كوب لبن حليب :	
		٥٠	واحدة بالعدد		
		١٠٠	لبن حليب		
		١٥	سكر		
	١٠٠	كوب متوسط	عصير فاكهة	بين :	
طبق صغير	٥٠	قطعة صغيرة	لحم للطهى أرز للطهى :	الغذاء :	
	٥٠	أرز جاف			
طبق صغير	٥	زيت أو سمن	خضار الموسم :		
	٧٥	خضار			
	٢٥	طماطم			
	١٠	بصل	سلطة خضراء : فاكهة الموسم		
	٧	سمن أو زيت			
	٥٠	طماطم - خيار - خس - جزر أصفر			
	١٠٠	ثمرة متوسطة			
طبق صغير	١٥	أرز جاف	أرز باللبن :	بين :	
	١٥	سكر			
	٥٠	لبن حليب			
	٣٠	رغيف صغير	خبز فينو جبين نستو عسل أبيض	العشاء :	
	١٥	قطعة واحدة			
	٢٥	عبوة			

اليوم السادس :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
(٣ ملاعق كبيرة)	٢٥	$\frac{1}{2}$ رغيف	خبز بلدى فول مدمس بالزيت والليمون :	الإفطار :
	١٥	فول جاف		
	٥	زيت		
	٥	ليمون		
	٥٠	واحدة بالعدد		
كوب متوسط	١٠٠	لبن حليب	كوب لبن حليب :	
	١٠	سكر		
	١٠٠	كوب متوسط		
			عصير فاكهة	بين :
طبق متوسط		٣ - ٤ أصابع	كفتة لحم : مكرونه بالصلصة : سلاطة خضراء متنوعة : فاكهة الموسم	الغذاء :
	٥٠	لحم مشفى		
	١٥	بصل		
	٥	بقدرونس		
	٣	ثوم		
	٥	سمن أو زيت		
	٥٠	مكرونه جافة		
	٢٥	طماطم		
	١٠	صلصة		
	٧	سمن أو زيت للطهى		
	١٠	طماطم - خيار - خس -		
	٥٠	جزر أصفر		
١٠٠	ثمره متوسطه			
	٢٥	$\frac{1}{4}$ باكو	بسكويت سادة	بين :
	٣٠	رغيف صغير	خبز فينو جين نستو عسل أبيض زبادى	العشاء :
	١٥	قطعة واحدة		
	٢٥	عبوة		
	١١٠	عبوة		

اليوم السابع:

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
(٣ ملاعق كبيرة)	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف	خبز بلدى فول مدمس بالزيت والليمون : بيض مسلوق كوب لبن حليب : كوب لبن حليب : سكر	الإفطار :
	١٥	فول جاف		
	٥	زيت		
	٥	ليمون		
	٥٠	واحدة بالعدد		
	١٠٠	لبن حليب		
كوب متوسط	١٠	سكر		
	١٠٠	كوب متوسط	عصير فاكهة	بين :
طبق صغير	٥٠	أرز جاف	أرز مطهى : صينية بطاطس بالفراخ : فراخ محمرة فى الفرن سلاطة خضراء متنوعة : فاكهة الموسم	الغذاء
	٥	سمن أو زيت		
	٧٥	بطاطس		
	٣٠	طماطم		
	٢٠	بصل		
	٣	ثوم		
	٧	زيت أو سمن		
	١٢٥	قطعة متوسطة		
	٥٠	طماطم - خيار - خس - جزر أصفر		
	١٠٠	ثمرة متوسطة		
	٢٥	$\frac{1}{4}$ باكو	بسكويت	بين :
	٣٠	رغيف صغير	خبز قينو حلاوة طحينية زيادى	العشاء :
	٢٠	$\frac{1}{4}$ عبوة		
	١١٠	عبوة		